



“Azonzo Travel®” propone:
“Azonzo in®” Bhutan, 13 giorni

Un viaggio incredibile nello splendido scenario delle valli del Bhutan tra valli sacre, monasteri himalayani e tradizioni millenarie

Partenze a data libera, da settembre a dicembre 2026

Proponiamo un viaggio in Bhutan alla scoperta di paesaggi suggestivi tra le cime innevate della catena himalayana e le verdi valli costellate da monasteri buddhisti. L’itinerario parte da **Paro**, da cui si prosegue verso **Thimphu**, la capitale, dove si visitano i principali siti religiosi e culturali, tra stupa, monasteri, musei e percorsi panoramici immersi nella natura. Si continua verso **Punakha** attraversando il **passo Dochula**, con visite a templi simbolici e allo scenografico **Punakha Dzong**, per poi raggiungere la **valle di Gangtey** e Phobjikha, celebri per i paesaggi incontaminati e i monasteri della tradizione buddhista. Il viaggio prosegue attraverso **Trongsa**, con il suo imponente dzong legato alla famiglia reale, fino alla regione di **Bumthang**, cuore spirituale del Paese, dove si esplorano antichi templi, villaggi rurali e siti sacri come il Mebar Tsho, vivendo anche esperienze autentiche legate all’artigianato locale. Si rientra a Paro per visitare i principali monumenti storici, prima di dirigersi verso la remota **valle di Haa** attraverso il panoramico Chele La Pass, tra spettacolari viste himalayane e templi ricchi di simbolismo. Un viaggio intenso dal punto di vista paesaggistico e spirituale che vi permetterà di conoscere a fondo la cultura e le tradizioni legate alla religione buddhista.

PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner

Giorno 1

Italia – Paro

Partenza dall’Italia per **Paro**. Pernottamento a bordo.

Giorno 2

Paro [2.200 m] – Thimphu [2.300 m] (L;D)

Arrivo a **Paro**, situata ad est del monte Jhomolhari (7.317 m), la montagna sacra per i bhutanesi. Accoglienza e successiva partenza per **Thimphu**, la capitale del Buthan situata a circa 2.300 metri di altitudine nella valle del fiume Wang Chhu. All’arrivo visita della città e dei suoi principali punti d’interesse, tra il **Memorial Chorten**, lo stupa costruito nel 1974 e dedicato al re Jigme Dorji Wangchuck e uno degli edifici religiosi più importanti della città. Successivamente si passeggia tra i pini e i rododendri da **Kuensel Phodrang** al tempio medievale di **Changangkha**. La giornata si conclude esplorando il centro della città, tra artigianato locale e modernità. Trasferimento e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 3

Thimphu (B;L;D)

Prima colazione e giornata interamente dedicata alla visita della città con la maestosa statua del **Buddha Dordenma** (51,5 m), che nota come il Gigante Dorato è visibile da quasi tutta la valle. Si prosegue lungo il percorso panoramico di **Wangditse Trail** attraversando foreste di pini e rododendri. Successiva visita alla **Motithang Takin Preserve**, ovvero la riserva naturale dedicata al Takin, animale simbolo del Bhutan. Il tour continua alla **Scuola di Pittura Zorig Chusum**, un istituto dedicato all'insegnamento delle 13 arti tradizionali bhutanesi, e al museo vivente **Simply Buthan**, museo interattivo che richiama la vita tradizionale bhutanesi. Qui è possibile cimentarsi in attività come il tiro con l'arco, nonché lo sport nazionale, oppure indossare abiti tradizionali e partecipare a danze popolari. L'itinerario si conclude al **Tashichho Dzong**, monastero e capolavoro dell'architettura bhutanesi, con cortili, torri e decorazioni elaborate. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 4

Thimphu - Punakha (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza in direzione di **Punakha**, passando per il passo di Dochula (3116m). Dopo aver disceso la valle lungo il tragitto si sosta al tempio di **Chimi Lhakhang**, conosciuto anche come "il tempio della fertilità". Si prosegue con la visita di **Punakha Dzong**, residenza invernale del corpo centrale monastico del Bhutan, costruito nel 1637 da Shabdrung Ngawang Namgyal e situato nella confluenza dei fiumi Pho Chu e Mo Chu. Nel 1907 lo Dzong di Punakha fu la sede dell'incoronazione del primo re del Bhutan. La giornata si conclude passeggiando lungo il **Ponte Sospeso**. Successivo trasferimento e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 5

Punakha - Gangtey (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza in direzione della bella valle di **Gangtey** (3120 m). Si sale per il Pele Pass fino a raggiungere la bellissima **valle di Phobjikha**, famosa per la presenza delle gru tibetane, o gru dal collo nero. Visita del **monastero di Gangtey**, che fondato nel XVII secolo è il principale centro della scuola buddista Nyingma. È considerato un importante luogo di meditazione e insegnamento in grado di mantenere tradizioni religiose molto antiche. Tempo libero a disposizione per passeggiare nella valle e osservare il tramonto. Successivo trasferimento e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 6

Gangtey - Trongsa - Bumthang (B;L;D)

Prima colazione e partenza in direzione di Kharsumphe, nel distretto di Bumthang (2800 m) (circa 6 ore di tragitto). Si attraversano meravigliosi paesaggi costellati da terrazzamenti, vallate profonde, e fattorie sparse sui pendii delle montagne. Lungo il tragitto si sosta a **Trongsa**, situato in una posizione strategica sulla cima di una montagna. Qui si visita il **Trongsa Dzong**, il più imponente di tutto il Paese, costruito nel 1644 da Chogyal Minjur Tempa. È la dimora ancestrale della famiglia reale del Bhutan. I primi due sovrani governarono da qui, e la tradizione vuole che tuttora il principe ereditario ricopra per un mese la carica di penlop di Trongsa prima di salire al trono. Si visita la torre di avvistamento del **Ta Dzong**, al cui interno è presente una cappella dedicata a Trongsa Penlop Jigme Namgyal. Proseguimento verso la suggestiva regione del **Bumthang**, considerata il cuore spirituale del Bhutan e caratterizzata da valli incontaminate, antichi monasteri e un'atmosfera profondamente mistica. Giunti a **Bumthang**, principale centro della regione, tempo libero a disposizione per una passeggiata tra le sue vie, tra case tradizionali, piccoli negozi e scorci autentici. Successiva sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 7

Bumthang (B;L;D)

Prima colazione e successiva visita del **Jakar Dzong**, il cui nome significa "castello dell'uccello bianco", che venne costruito nel 1667. Secondo la leggenda si narra che, nel momento in cui i lama si riunirono per decidere il luogo sul quale erigere il monastero, un grande uccello bianco spiccò il volo per poi posarsi su una roccia. Visto come un segno di buon auspicio, venne scelto proprio questo punto per edificare il monastero. Si

continua nella valle di Chokhor esplorando i templi sacri di **Jambay Lhakhang**, costruito dal re del Tibet Jambay Lhakhang nel 659, nello stesso giorno in cui venne costruito anche il Kichu Lhakhang di Paro, **Kurjey Lhakhang**, complesso monastico di grande importanza religiosa legato alla figura di Guru Rinpoche, e **Tamshing Lhakhang**, noto per i suoi preziosi affreschi e per il forte legame con la tradizione buddhista locale. Dopo pranzo si effettua una sosta presso una fabbrica di formaggio locale oppure in un centro di tessitura tradizionale. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 8

Bumthang – Mebar Tsho - Bumthang (B;L;D)

Prima colazione e visita a **Mebar Tsho**, conosciuto come il “Lago Ardente”. Si tratta di uno dei luoghi più sacri del Bhutan, immerso in un suggestivo paesaggio naturale lungo il fiume. Questo sito è profondamente legato alle profezie del grande maestro Pema Lingpa, figura centrale della tradizione buddhista bhutanesi, e conserva un’aura di mistero e devozione che invita al raccoglimento e alla contemplazione. Si continua con una piacevole camminata attraverso i villaggi della valle, per entrare in contatto con la vita rurale locale, osservare le abitazioni tradizionali e i campi coltivati. Resto del tempo libero a disposizione per rilassarsi dedicandosi allo shopping di artigianato locale o semplicemente al riposo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 9

Bumthang - Paro (B;L;D)

Prima colazione e si parte verso **Paro**. Lungo il tragitto sosta all'antico **Ponte di Ferro**. Il viaggio prosegue e all’arrivo tour della città che include la visita al **Museo Nazionale**, che ospitato nell’antica torre di guardia circolare *Ta Dzong* racchiude collezioni di arte bhutanesi, costumi, armi e oggetti religiosi. Si prosegue visitando il **Rinpung Dzong**, monastero-fortezza costruito nel XVII secolo, e il sacro tempio di **Kyichu Lhakhang**. In serata tempo a disposizione per una passeggiata nel pittoresco centro cittadino. Successivo trasferimento e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 10

Paro – Haa (B;L;D)

Prima colazione e partenza per un suggestivo trekking panoramico dal **Chele La Pass**, il passo carrozzabile più alto del Bhutan, situato a 3.988 metri di altitudine. L’escursione si sviluppa lungo creste montuose ricoperte da foreste di rododendri e bandiere di preghiera, regalando viste spettacolari sulle valli di Paro e Haa. Si prosegue con la discesa verso la remota **Haa Valley**, caratterizzata da paesaggi incontaminati. Qui si visitano i templi gemelli **Karpo Lhakhang** (Tempio Bianco) e **Nagpo Lhakhang** (Tempio Nero), ricchi di simbolismo e leggende locali. Si prosegue esplorando la cittadina di **Haa** e i villaggi circostanti, tra case tradizionali e campi coltivati. Successivo trasferimento e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 11

Haa – Chele La – Paro (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza in direzione del **Chele La pass** (3988 m), la strada carrozzabile più alta del Paese. Se il cielo è limpido si ha modo di osservare la vista mozzafiato della Catena himalayana al confine con il Tibet. In seguito, si visitano le rovine del forte di **Drugyel Dzong**, il cui nome significa “Vittoria del Drago”. In passato difendeva il Paese contro le invasioni dal Tibet, offrendo viste spettacolari sulle montagne dell’Himalaya. Proseguimento verso **Paro** e all’arrivo sistemazione in hotel. Resto del tempo libero a disposizione, cena e pernottamento.

Giorno 12

Paro (B;L;D)

Prima colazione e partenza per un pellegrinaggio verso il monastero sospeso sulla roccia attraversando boschi di pini (circa 5,5 ore). Conosciuto anche come **Monastero del Nido della Tigre**, è composto da templi decorati con affreschi sacri, sale di meditazione per i monaci e balconi sospesi. Al termine del pellegrinaggio

è possibile fare un bagno tradizionale alle pietre calde ed erbe medicinali (attività non inclusa, costo esplicitato a parte), oppure passeggiare per il centro storico della città. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 13

Paro – rientro in Italia (B)

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per prendere il volo di rientro per l'Italia.

N.B: nei monasteri è obbligatorio indossare abiti che coprano interamente braccia e gambe (pantaloni lunghi, maglie a manica lunga e colletti chiusi). Durante i festival, sebbene l'atmosfera sia celebrativa, il decoro è d'obbligo. All'interno dei templi è necessario togliersi le scarpe e le borse o le macchine fotografiche potrebbero dover essere lasciate all'ingresso.

Date di partenza libere, da settembre al dicembre 2026

CATEGORIA STANDARD

Paro: Paro Grand / Silver Cloud / Zhideychen Boutique/ Star Residency, o similari

Thimphu: Nominous Hotel / Changangkha Hotel / Willows Hotel, o similari

Punakha: Punatsangchu Cottage/ Punakha RiverView Hotel/ Four Boutique Hotel, o similari

Gangtey: Kichu Resort, o similare

Bumthang: Yu-Gharling Resort & Spa, o similare

Quota servizi:

- euro 3.550,00 in camera singola (base 1 pax)
- euro 3.150,00 a persona in camera doppia oppure in camera singola (base 2-3 pax)
- euro 3.050,00 a persona in camera doppia oppure in camera singola (base 4-9 pax)

CATEGORIA COMFORT

Paro: Tashi Namgay Grand / Kaachi Gand, o similari

Thimphu: Seva Hotel / Terma Linca Hotel / Druk Hotel, o similari

Punakha: Green Resort RKPO, o similare

Gangtey: Gangtey Tent Resort, o similare

Bumthang: Swiss Guesthouse, o similare

Quota servizi:

- euro 4.800,00 in camera singola (base 1 pax)
- euro 3.950,00 a persona in camera doppia oppure in camera singola (base 2-3 pax)
- euro 3.850,00 a persona in camera doppia oppure in camera singola (base 4-9 pax)

CATEGORIA LUXURY

Paro: Dawa at Hilltop / Le Meridien, o similari

Thimphu: Zhiwaling Ascent / Le Meridien, o similari

Punakha: Pemako, o similare

Gangtey: Gangtey Lodge, o similare

Bumthang: Amankhora Hotel, o similare

Quota servizi:

- euro 12.200,00 in camera singola (base 1 pax)

- euro 8.400,00 a persona in camera doppia oppure in camera singola (base 2-3 pax)
- euro 7.800,00 a persona in camera doppia oppure in camera singola (base 4-9 pax)

Supplementi facoltativi:

- Hot Stone Bath il giorno 12: euro 50,00 a persona
- Guida parlante italiano: euro 1.400,00 per l'intero gruppo

Assicurazione AmiTravel medico/bagaglio con annullamento (anche Covid): euro 500,00 a persona

-Partenza garantita, senza vincolo di numero minimo di partecipanti.

-Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza

Visto d'ingresso: obbligatorio. Viene rilasciato dietro autorizzazione della capitale Thimphu secondo le modalità di seguito indicate. Chiunque intenda recarsi nel Paese, è invitato a contattare il "Tourism Council of Bhutan" (sito web www.tourism.gov.bt, e-mail info@tourism.gov.bt) e a prenotare il proprio soggiorno attraverso un Tour Operator riconosciuto da tale organismo. La lista dei Tour Operators autorizzati dal Governo bhutanesi è disponibile al seguente link: <http://www.tourism.gov.bt/directory/tour-operator>. Il visto viene rilasciato dietro il versamento di 100 USD al giorno per gli adulti e 50 USD per i minori dai 6 ai 12 anni, mentre, i bambini fino a 6 anni non sono tenuti al pagamento di tale tariffa. Viene inoltre richiesto il pagamento di 40 USD per l'emissione del visto d'ingresso.

La quota servizi comprende:

- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Tutti i trasferimenti interni come specificato nel programma
- Pernottamenti in hotel, come specificato nel programma nella categoria prescelta
- Pasti e bevande, come specificato nel programma
- Visto d'ingresso e tassa di sviluppo sostenibile
- Visite, escursioni e ingressi, come specificato nel programma
- Guide locali parlanti inglese durante tutto il tour
- Kit di benvenuto (acqua a bordo del veicolo e 1 sim card a persona)

La quota servizi non comprende:

- Voli internazionali (quotazione su richiesta)
- Pasti non specificati nel programma
- Supplementi facoltativi (costo esplicitato a parte)
- Bevande, mance (Guida 100,00 USD a veicolo, Autista 50,00 USD a veicolo), e spese personali di ogni genere
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma
- Assicurazione AmiTravel con annullamento (costo esplicitato a parte)
- Eventuali modifiche di programma per cause di forza maggiore
- Eventuali costi legati a cause di forza maggiore non imputabili ad Azonzo Travel, come ad esempio eventi meteorologici e naturali, scioperi, etc.

Per maggiori informazioni:

AZONZO TRAVEL

Via Gaetano Previati, 9 – 20149 Milano

Internet: www.azonzotravel.com (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi pronti di gruppo”)

Email: info@azonzotravel.com Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367